



**CAMINOS
TERESIANOS**

ruta teresiana

De la cuna al sepulcro

Inscripciones

9-12 octubre 2015

Ávila - Alba de Tormes

**STJ
500**

V CENTENARIO
SANTA TERESA
DE JESÚS

Recogida de inscripciones hasta 7 octubre 2015

LOS PEREGRINOS PUEDEN INCORPORARSE EN CADA ETAPA.

NO ES OBLIGATORIO REALIZAR LAS **4 ETAPAS** DE LA RUTA.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN (obligatorio)

Nombre		
Apellidos		
DNI		Edad
Localidad de origen		
Teléfono de contacto		
E-mail		
Grupo al que pertenece		

VIAJO (señale con una **X** lo que procede y el día en que participa)

	A PIE	A CABALLO
VIERNES 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SABADO 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DOMINGO 11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LUNES 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LA INSCRIPCIÓN EN LA RUTA ES GRATUITA E INCLUYE:

"Credencial del Peregrino", y plano de la ruta.

Avituallamientos para peregrinos en Papatrigo, Narros del Castillo, Macotera y Garcihernández.

INSCRIPCIÓN DE MENORES DE EDAD

Nombre del menor:
DNI del menor:
Nombre del padre/madre/tutor responsable que realizará la ruta con el menor:
DNI del padre/madre/tutor responsable que realizará la ruta con el menor:

A CUMPLIMENTAR POR LOS PEREGRINOS A PIE

Acepto que la **ruta a pie** es una actividad física que implica riesgo y por tanto me hago responsable de cualquier tipo de lesión y daños que con su uso y práctica pudiera causar tanto a mi persona, bienes materiales y/o terceras personas durante la ruta. Libero por tanto de toda responsabilidad a los organizadores de la ruta.

Y para que así conste lo firmo en _____ a ___ de _____ de _____

Fdo.: _____

A CUMPLIMENTAR POR LOS PEREGRINOS A CABALLO

Acepto que la equitación es una actividad que implica riesgo y por tanto me hago responsable de cualquier tipo de lesión y daños que pudiera causar tanto a mi persona, bienes materiales y/o terceras personas durante la **ruta a caballo**. Libero por tanto de toda responsabilidad a los organizadores de la ruta.

Y para que así conste lo firmo en _____ a ___ de _____ de _____

Fdo.: _____

INFORMACIÓN Y NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO :

- 1.- La "Credencial del Peregrino" se entregará en el punto de salida de cada etapa, para facilitar a cada peregrino la incorporación a la ruta en cualquiera de las etapas.
- 2.- Todos los peregrinos deben estar inscritos previamente, según el modelo de esta inscripción (y debidamente firmado), para poder participar junto al grupo organizado de la Ruta Teresiana "De la Cuna al Sepulcro". Plazo máximo de recogida de inscripciones 7 de octubre 2015 en www.turismoavila.com. La inscripción supone la aceptación de estas Normas.
- 3.- Sólo los peregrinos inscritos estarán cubiertos por el seguro de responsabilidad civil.
- 4.- La organización se reserva el derecho de excluir de la Ruta Teresiana a cualquier participante que con su comportamiento dificulte el desarrollo de la actividad o ponga en peligro su integridad física y la de los demás peregrinos.
- 5.- El coche de apoyo de cada etapa está provisto de botiquín de primeros auxilios, y agua embotellada.
- 6.- Debido a los servicios de restauración ofrecidos a los peregrinos en esta ruta, con unos horarios aproximados estimados en avituallamientos y comidas en grupo organizadas, el coche de apoyo correspondiente a cada etapa recogerá a todos los peregrinos que se excedan en una diferencia de 45 minutos máximo del resto del grupo de peregrinos.
- 7.- El horario de la ruta para el grupo de "peregrinos a caballo" es el mismo que para el resto de peregrinos, exceptuando las salidas de los días 10, 11 y 12 que serán 30 minutos más tarde desde el mismo lugar indicado en cada etapa que para el resto de peregrinos. Los horarios de avituallamientos y comidas grupales para los peregrinos a caballo son los mismos que para el resto de peregrinos, debiéndose respetar por la correcta organización de la ruta.

USOS DE CONVIVENCIA

DURANTE LA RUTA TERESIANA "DE LA CUNA AL SEPULCRO"
Ávila - Alba de Tormes -9-12 octubre 2015

1. DEBES SER SIEMPRE VISIBLE. SOBRE TODO EN CARRETERA:

- Usa vestimentas claras y lleva siempre una linterna y un frontal y bandas reflectantes para la noche.

2. RESPETA LOS ESPACIOS NATURALES POR LOS QUE PASES:

- No salgas de los caminos.
- No cruces y no destruyas cultivos y plantaciones.
- No asustes a los animales que te encuentres.
- No olvides que debes cerrar las puertas de las fincas que has abierto.

3. DEBES SER PROTECCIONISTA:

- No debes dejar huella de tu paso.
- No debes llevarte nada de la naturaleza.
- Debes volver solo con buenos recuerdos.

4. RESPETA A LOS OTROS USUARIOS DEL CAMINO:

- La Ruta Teresiana la vamos a compartir y convivir entre peregrinos a pie y a caballo.
- Cuando encuentres a otros peregrinos que usan un medio distinto al tuyo y lleváis ritmos diferentes disminuye el paso, mantén una distancia de seguridad, salúdales y habla con ellos, anuncia claramente tu intención y separarte de forma segura antes de adelantarles.
- No olvides que la preferencia de paso es la siguiente: 1º) caballo y 2º) peatón.

5. PARA LOS PEREGRINOS A CABALLO:

- Respeta a tu caballo y garantiza su seguridad y la tuya.
- Sal con un buen estado físico y adapta el ritmo y tu condición física a la de tu caballo al terreno, a la climatología y a la distancia que vas a recorrer.
- Lleva siempre un kit de herraje y un botiquín de primeros auxilios para ti y para tu caballo.
- Antes de salir, asegúrate de que tendrás agua durante todo el recorrido.

BUEN CAMINO

INSCRIPCIÓN DE SERVICIOS PARA LA RUTA TERESIANA "DE LA CUNA AL SEPULCRO"
9-12 octubre 2015 - ÁVILA - ALBA DE TORMES

MARCAR CON UNA X LOS SERVICIOS QUE DESEA RESERVAR

1ª ETAPA Viernes 9	2ª ETAPA Sábado 10	3ª ETAPA Domingo 11	4ª ETAPA Lunes 12
ÁVILA - GOTARRENDURA 	GOTARRENDURA - FONTIVEROS 	FONTIVEROS - MANCERA DE ABAJO 	MANCERA DE ABAJO - ALBA DE TORMES 
DESAYUNO			
	GOTARRENDURA	FONTIVEROS	MANCERA DE ABAJO
	Precio: 2 €	Precio: 2 € € MESÓN	Precio: 2 €
	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
		Precio: 1,90 € POSADA	
		SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	
COMIDA			
GOTARRENDURA	FONTIVEROS	MANCERA DE ABAJO	ALBA DE TORMES
Menú: 10 €	Menú típico COCIDO SANJUANIEGO: 15 € (con café incluido)	Menú: 8 €	Menú: 12 €
SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
CENA			
GOTARRENDURA	FONTIVEROS	MANCERA DE ABAJO	
Menú: 8 €	Menú: 10 € MESÓN	Menú: 7,50 €	
SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	
	Menú: 15 € POSADA		
	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		
DORMIR			
GOTARRENDURA	FONTIVEROS	MANCERA DE ABAJO	
INSTALACIONES Servicios Duchas 2€/albergue	INSTALACIONES Servicios Duchas	INSTALACIONES Servicios Duchas	
SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>	

SI NO RESERVAN LOS SERVICIOS NO SE TENDRÁ ACCESO A ESTOS DURANTE LA RUTA

HORARIOS RUTA TERESIANA "DE LA CUNA AL SEPULCRO"
Ávila - Alba de Tormes 9-12 octubre 2015

VIERNES 9 octubre 2015
1ª etapa Ávila - Gotarrendura (24 kms)

08:30 h.	Concentración de Peregrinos en el "Convento de La Santa" (Ávila), y bendición.
09:00 h.	Salida de los peregrinos.
10:15 h. aprox.	Narrillos de San Leonardo
11:30/12:00 h. aprox.	Cardeñosa
12:30/13:30 h. aprox.	Peñalba de Ávila
14:30/15:00 h. aprox	Gotarrendura.
COMIDA:	"Asociación Cultural Santa Teresa"
18:00 h.	Visita por los Tesoros de Gotarrendura (5 €/pax)
20:00 h.	Misa en la Iglesia de Gotarrendura

SÁBADO 10 octubre 2015
2ª etapa Gotarrendura - Fontiveros (25,5 km)

09:00 h.	Salida peregrinos de la etapa desde "El Palomar de Santa Teresa" Gotarrendura
09:45 h. aprox.	El Oso
11:00 h. aprox.	Papatrigo. Avituallamiento
12:15/12:30 h. aprox.	Narros de Saldueña
13:30/14:00 h. aprox.	Collado de Contreras
14:15/15:00 h. aprox.	Fontiveros
COMIDA:	Mesón Juan de Yepes y Posada Espacio San Juan de La Cruz
18:30 h.	Visita guiada desde la I. P. de San Cipriano, Fontiveros
20:00 h.	Misa en la Capilla-Casa Natal de San Juan de la Cruz, Fontiveros

DOMINGO 11 octubre 2015
3ª etapa Fontiveros - Mancera de Abajo (28 km)

09:00 h.	Salida peregrinos de la etapa desde Fontiveros (Iglesia de San Cipriano)
09:45/10:00 h. aprox.	Rivilla de Barajas
11:30 h. aprox.	Narros del Castillo. Avituallamiento
13:30 h. aprox.	Convento de Duruelo: Oración.
15:30 h. aprox.	Mancera de Abajo
COMIDA:	Bar Restaurante Cielito Lindo.
19:30 h	Misa en el Convento de Carmelitas, Mancera de Abajo.

LUNES 12 octubre 2015
4ª etapa Mancera de Abajo - Alba de Tormes (31 km)

8:30 h.	Salida peregrinos de la etapa desde Mancera de Abajo (Ayuntamiento)
10:00 h. aprox.	Macotera. Avituallamiento
11:30/11:45 h. aprox.	Tordillos
12:40/13:00 h. aprox.	La Lurda
13:10/13:30h. aprox.	Garcihernández. Avituallamiento
15:00/15:30 h aprox.	Alba de Tormes
COMIDA:	Restaurante América
20:00 h.	Misa en el Convento de la Anunciación, Alba de Tormes (Despedida)